

TEMARIO CURSO INTELIGENCIA EMOCIONAL

MÓDULO I. INTRODUCCIÓN

- 1.1 La persona humana
- 1.2 La estructura de la persona

MÓDULO II. EL MUNDO DE LAS EMOCIONES

- 2.1 Funcionamiento cerebral
- 2.2 ¿Qué son las emociones?
- 2.3 ¿Para qué sirven las emociones?
- 2.4 Origen del concepto de Inteligencia Emocional

MÓDULO III. ÁREAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- 3.1 Autoconocimiento o autoconciencia
- 3.2 Manejo de las propias emociones
- 3.3 Automotivación
- 3.4 Empatía
- 3.5 Crear y manejar relaciones sociales asertivas

MÓDULO IV: INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA PAREJA

- 4.1 Familia de origen de los cónyuges
- 4.2 Inteligencia emocional en la pareja
- 4.3 Los problemas más comunes en un matrimonio
- 4.4. La crítica destructiva
- 4.5 La discusión emocionalmente inteligente

MÓDULO V: INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA FAMILIA

- 5.1 Inteligencia emocional en la familia
- 5.2 Inteligencia emocional en los niños

MÓDULO VI: INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA ESCUELA

- 6.1 La educación de la inteligencia emocional en la escuela
- 6.2 Formación emocional en la escuela
- 6.3 Educación emocional y social
- 6.4 El clima escolar y el desarrollo emocional y social del niño
- 6.5 La clase: comunidad para el aprendizaje emocional y social
- 6.6 Fomentar la inteligencia emocional en la clase.
- 6.7 Ser emocional y socialmente letrado: desafío y necesidad

MÓDULO VII: INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA EMPRESA

- 7.1 La organización dotada de Inteligencia Emocional
- 7.2 Inversión en Inteligencia Emocional
- 7.3 El valor de la Inteligencia Emocional en el liderazgo y las organizaciones
- 7.4 Liderazgo inteligente en las organizaciones
- 7.5 El líder resonante

MÓDULO VIII: INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL TRABAJO

- 8.1 Inteligencia Emocional y eficacia en el trabajo
- 8.2 La Inteligencia Emocional en el trabajo
- 8.3 Ser un profesional competente no lo es todo.
- 8.4 CE elevado en el trabajo
- 8.5 Comunicación eficaz en el trabajo