

TEMARIO PROGRAMACION NEUROLINGÜÍSTICA

MODULO 1

INICIACIÓN A LA PROGRAMACION NEUROLINGÜÍSTICA
¿QUÉ ES LA PNL Y EN QUÉ TE AYUDARA LA PNL?
HISTORIA DE LA PROGRAMACION NEUROLINGÜÍSTICA

MODULO 2

PNL Y EL APRENDIZAJE

LOS ESTADOS Y EL APRENDIZAJE
DISPOSICIONES EMOCIONALES QUE DIFICULTAN
EL APRENDIZAJE
DISPOSICIONES EMOCIONALES QUE FACILITAN EL APRENDIZAJE
CÓMO PODEMOS APRENDER A APRENDER
LAS CUATRO ETAPAS DEL APRENDIZAJE

MODULO 3

LOS MAPAS MENTALES

MAPAS MENTALES UN PUENTE HACIA LA REALIDAD
SISTEMAS REPRESENTACIONALES
FAVORECER LA COMUNICACIÓN
CANALES DE PERCEPCIÓN Y EMISIÓN
ACCESOS OCULARES
MEJORA LOS RESULTADOS DEL TRABAJO EN GRUPO
RELACIONES INTERPERSONALES SABER COMO PIENSA, COMO PENSARA, Y
COMO ACTUARA UNA PERSONA
ABRIR LOS CANALES DE PERCEPCIÓN Y EMISIÓN

MODULO 4

LA COMUNICACIÓN

MEJORAR LA COMUNICACIÓN
COMPRENDER LA COMUNICACIÓN NO VERBAL
EL SECRETO DEL LENGUAJE CORPORAL
LOGRAR UNA RELACIÓN COMPLETA
COMO LIDERAR UNA RELACIÓN

LA COMUNICACIÓN VERBAL
MODELOS DE LA COMUNICACIÓN VERBAL
MODELO PARA LA DEFINICIÓN CORRECTA DE LAS METAS

MODULO 5

SOLUCIÓN DE CONFLICTOS
LA INTENCIÓN POSITIVA DE LOS COMPORTAMIENTOS
SOLUCIONAR CONFLICTOS INTERNOS
EL SISTEMA DE CREENCIAS
EL SISTEMA DE VALORES
JERARQUÍA DE VALORES
COMO JERARQUIZAR LOS VALORES
EL TIEMPO EN NUESTRO CEREBRO
COMO ORGANIZAR EL TIEMPO
DISTINTOS MODELOS DE ORGANIZACIÓN TEMPORAL: PASADO, PRESENTE Y FUTURO
DISEÑAR EL FUTURO
COMO SUPERAR HISTORIAS TRAUMÁTICAS, MIEDOS Y FOBIAS

MODULO 6

EL ESTRÉS ME MATA
GESTION DE LA EXITACION
EL ESTRÉS SE HA ADUEÑADO DE USTED
PREPARESE PARA FUTURAS SITUACIONES DE ESTRÉS
LA GESTION DE LA RESISTENCIA
ALCANZAR UNA META A TRAVES DEL PLANO LOGICO
PONER LA OTRA MEJILLA?
NO SE DEJE HERIR
EL PODER DE LAS PALABRAS
TIENE SENTIDO EL MIEDO
QUE HACER CONTRA EL MIEDO
CAMINO HACIA EL ÉXITO
PORQUE FALLAMOS HACIA EL CAMINO DE NUESTRO ÉXITO
COMO LLAMAR LA ATENCION DE LAS PERSONAS

MODULO 7

PNL EN LAS VENTAS
CALIBRA AL CLIENTE MEDIANTE LA PNL PARA VENTAS

CREA EMPATÍA.

EVITA LA RESISTENCIA.

VENDE EFECTIVAMENTE

CONVENCE AL CLIENTE Y LOGRA OBJETIVOS DE VENTAS

MODULO 8

PNL PARA ADELGAZAR

LA PSICOLOGÍA EN EL CAMPO DE LA ALIMENTACIÓN

TÉCNICAS DE P.N.L. EFICACES PARA EL CAMBIO

TÉCNICAS PARA LA MODIFICACIÓN Y MANEJO DE TU “PATRÓN MENTAL DE ALIMENTACIÓN”.

DECLARACIONES: CÓMO AUTO-SUGESTIONARTE.

APRENDER A FRENAR EL IMPULSO DE COMER MEDIANTE LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

CAMBIAR EL DESORDEN AL COMER

PIERDE PESO DE MANERA EFICIENTE

MANTENTE EN TU PESO IDEAL CON PNL

PERDER PESO DE FORMA SENCILLA Y DURADERA

COMPRENDER LOS PROCESOS MENTALES QUE CONTROLAN TU PESO

ESTABLECER EN ELLOS LOS CAMBIOS DESEADOS PARA CONSEGUIR TU PESO IDEAL

- ESTABILIDAD: ACABAR CON EL EFECTO YO-YO

- CÓMO AUTO-MOTIVARTE

- ESTRATEGIAS DE CAMBIO EFICACES

