

Temario

Curso online de entrenamiento cerebral y lectura rápida para mejorar la memoria

Unidad 1

- **Memoria y su potencial**
- **Técnicas y razonamiento visual**
- **Razonamiento numérico y verbal**
- **La conexión mente y cuerpo**

Unidad 2:

- **Aumentar la memoria**
- **La capacidad de la memoria**
- **Lenguaje**
- **Lógica**
- **Capacidad visoespacial**
- **Aumentar la atención**

Unidad 3

- **Técnicas de memorización**
- **El método de los números**
- **El método de los números y las formas**
- **Método alfabético**

Unidad 4:

- **Mejorar la lectura rápida**
- **Mejorar la Habilidad para leer rápido**
- **Enriquecer la concentración y comprensión**
- **Mejorar la capacidad visual y espacial**